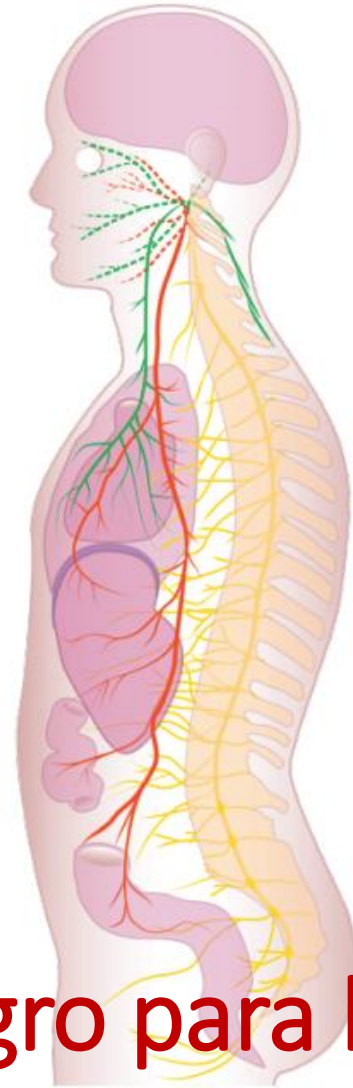


Conexión Cerebro – Cuerpo



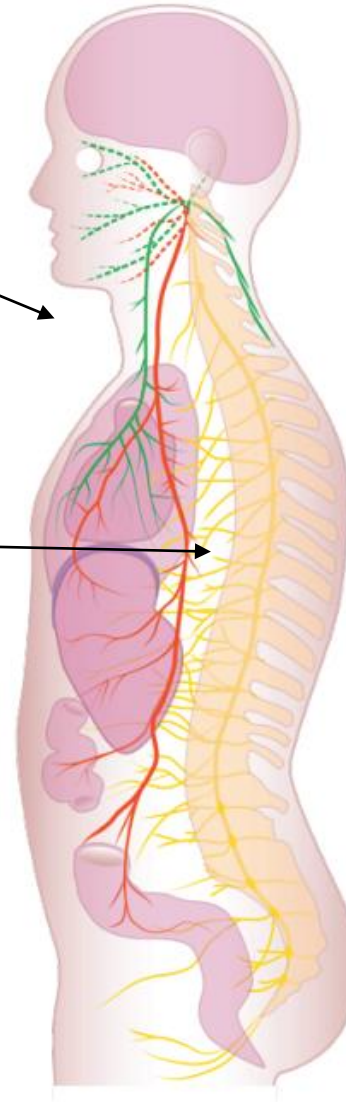
Sistema
Nervioso
Autónomo

Seguridad o peligro para la supervivencia

Sistema de
conexión social

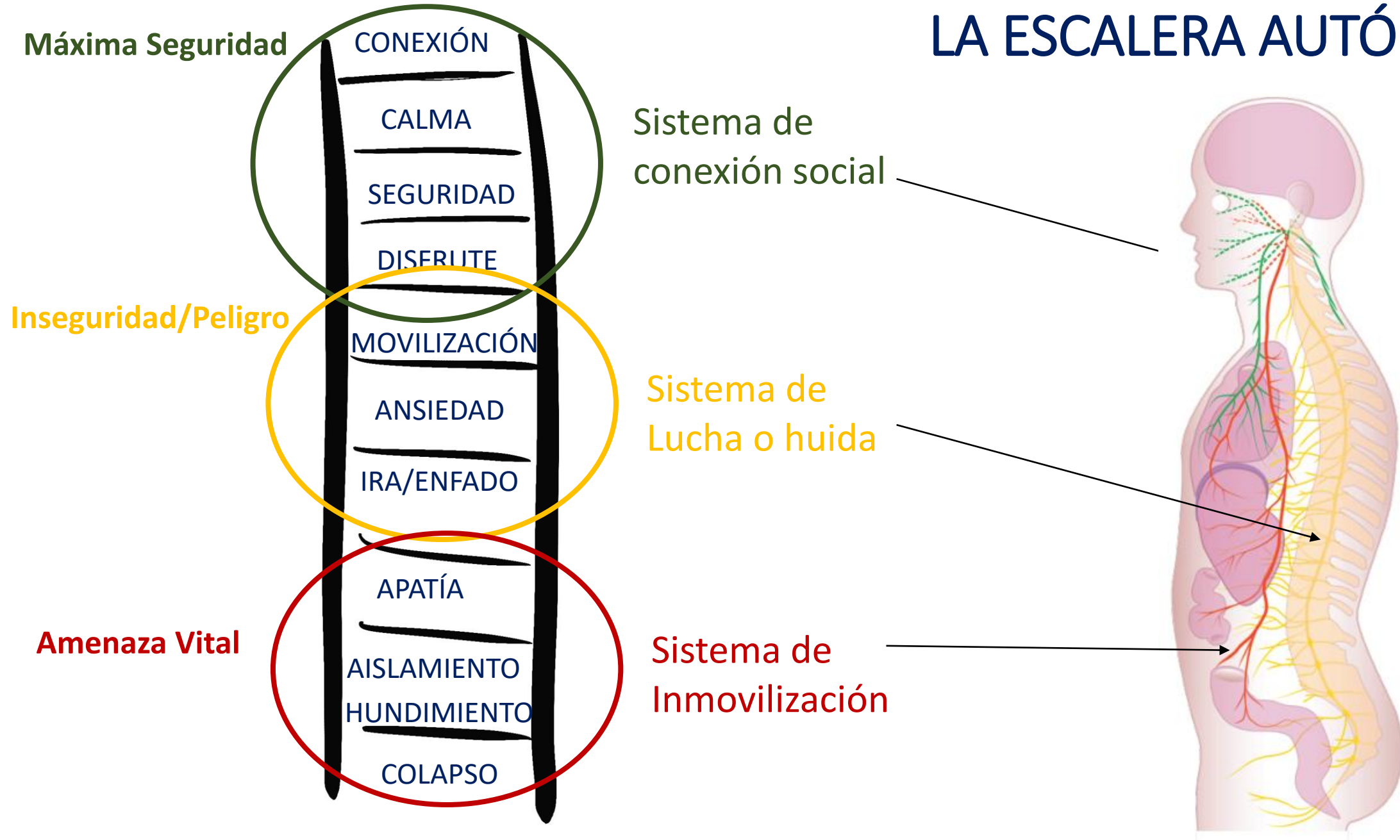
Sistema de
Lucha o huida

Sistema de
Inmovilización

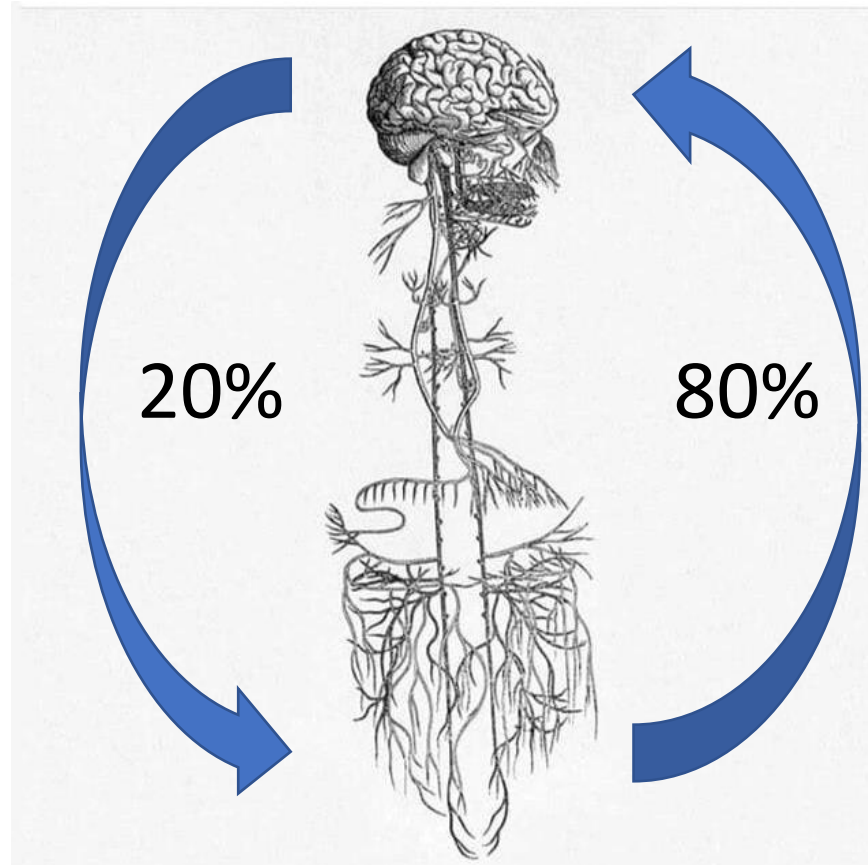


NO CONSCIENTE

LA ESCALERA AUTÓNOMA

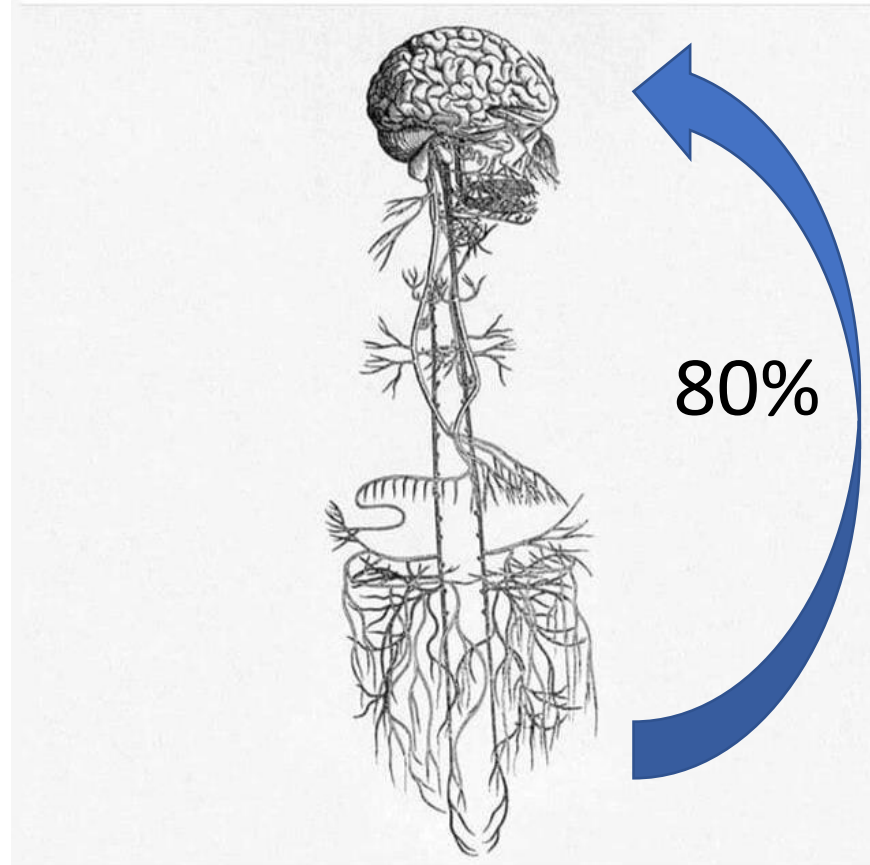


Información
de arriba – abajo



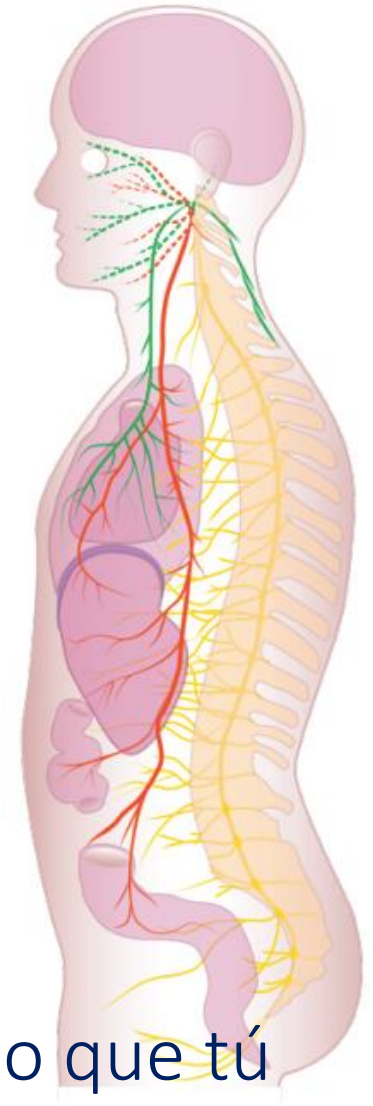
Información
de abajo – arriba

Cuando tu estado autónomo cambia,
tus pensamientos, emociones y sensaciones cambian con él



Información
de abajo – arriba

Nuestra historia está inscrita en nuestro cuerpo



Tu SNA creció en la misma casa y fue el mismo colegio que tú

El trauma queda registrado en el cuerpo

