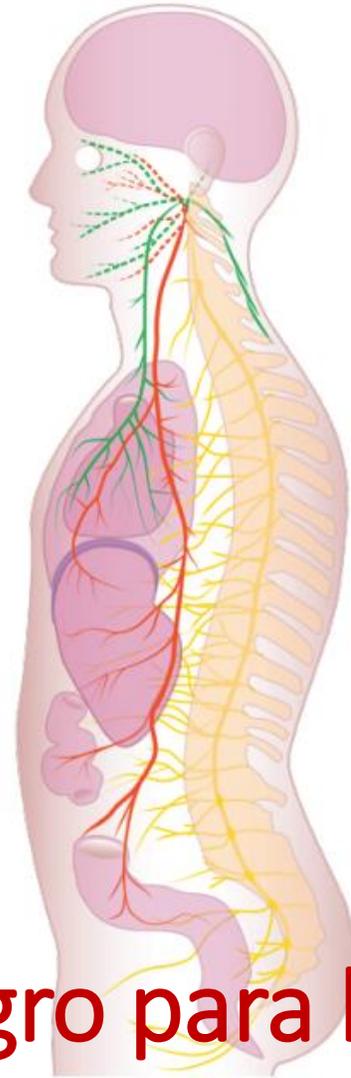


# Conexión Cerebro – Cuerpo



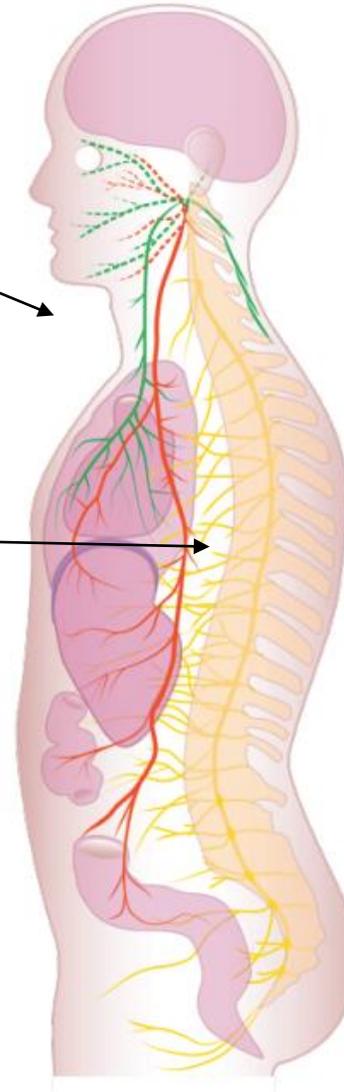
Sistema  
Nervioso  
Autónomo

**Seguridad o peligro para la supervivencia**

Sistema de  
conexión social

Sistema de  
Lucha o huida

Sistema de  
Inmovilización

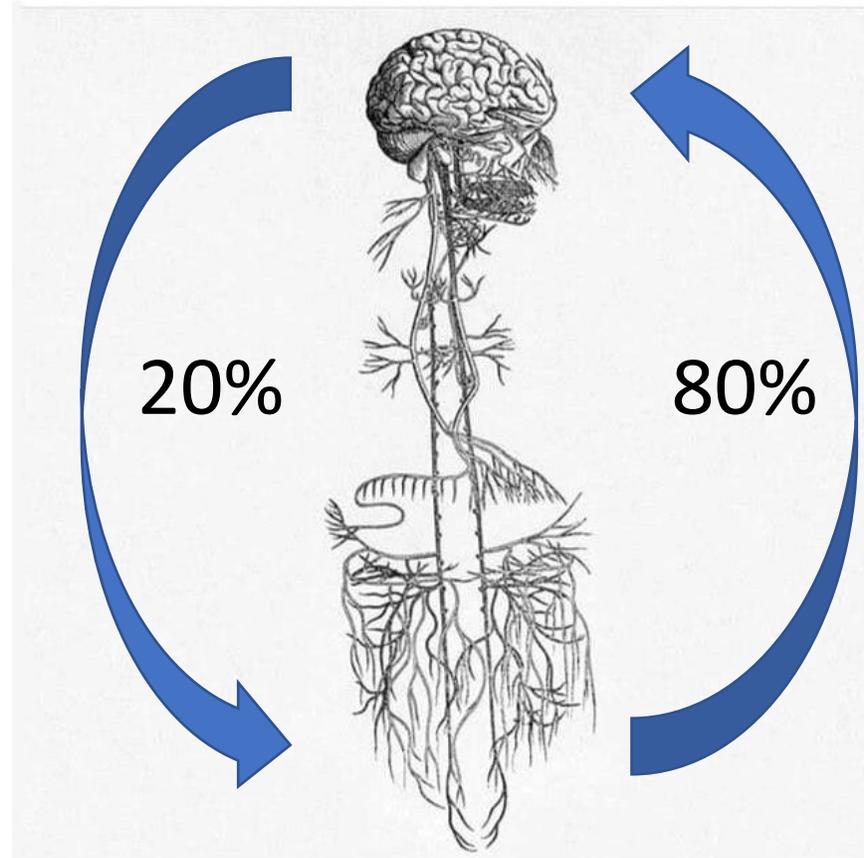


**NO CONSCIENTE**

# LA ESCALERA AUTÓNOMA

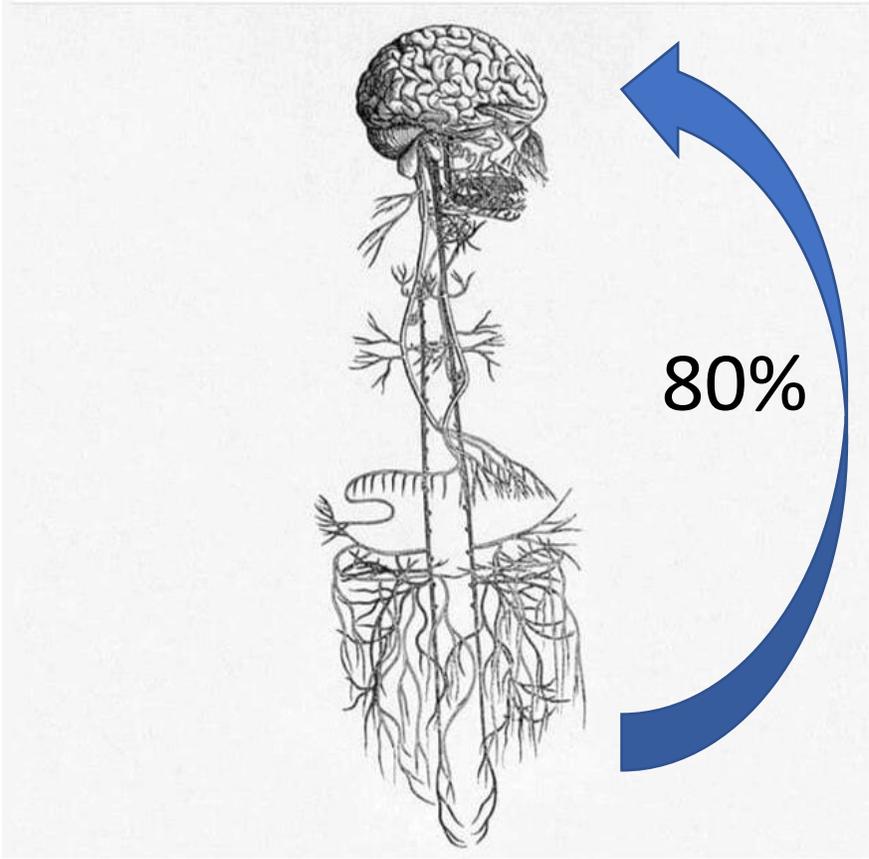


Información  
de arriba – abajo



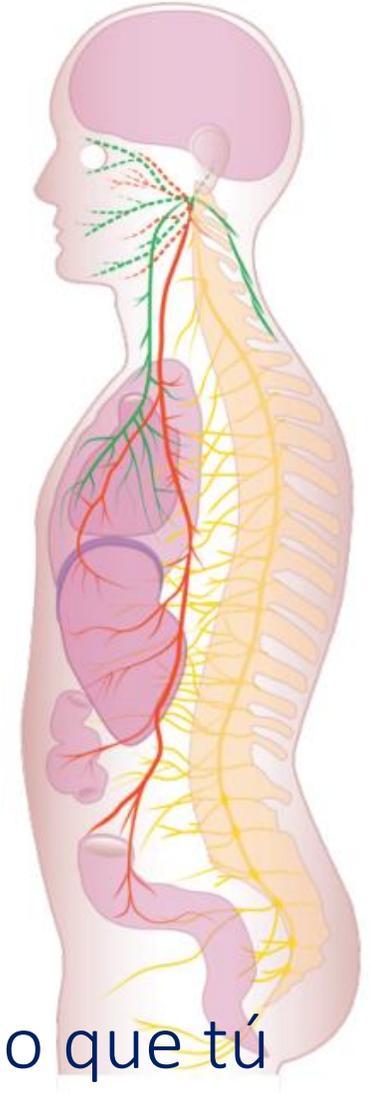
Información  
de abajo – arriba

Cuando tu estado autónomo cambia,  
tus pensamientos, emociones y sensaciones cambian con él



Información  
de abajo – arriba

# Nuestra historia está inscrita en nuestro cuerpo



Tu SNA creció en la misma casa y fue el mismo colegio que tú

# El trauma queda registrado en el cuerpo

