



No se puede mostrar la imagen



Co-funded by  
the Rights, Equality and Citizenship Programme of  
the European Union

 fermata d'autobus



**NUOVI LINGUAGGI**  
TEATRO E COMUNICAZIONE

# Grupo piloto de Educación Emocional y Biodanza con Mujeres

Irene Rodríguez, María del Mar García y Lilian de Martino

RUMBOS REE

**WORKSHOP DEEP ACTS**

SEVILLA

1 -2 Diciembre 2021



# EL ESPACIO

Rumbos (Mairena del Aljarafe, Sevilla)



# EL GRUPO DE MUJERES

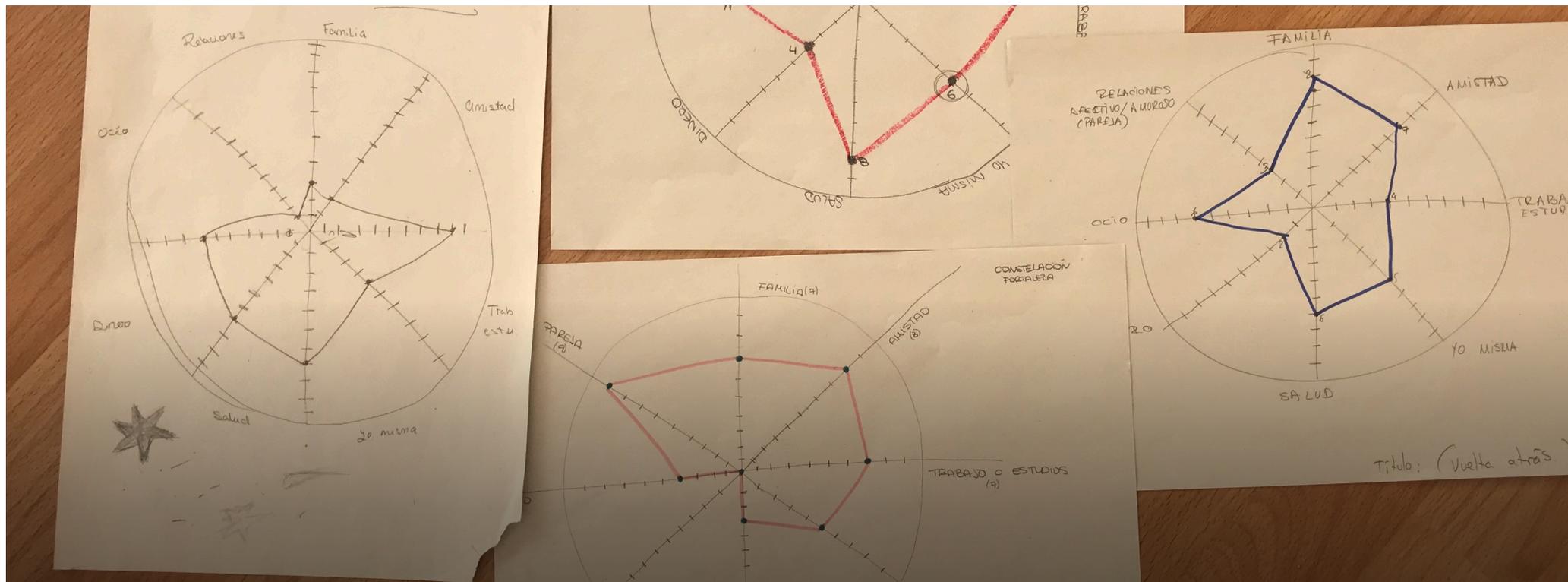


# LAS SESIONES



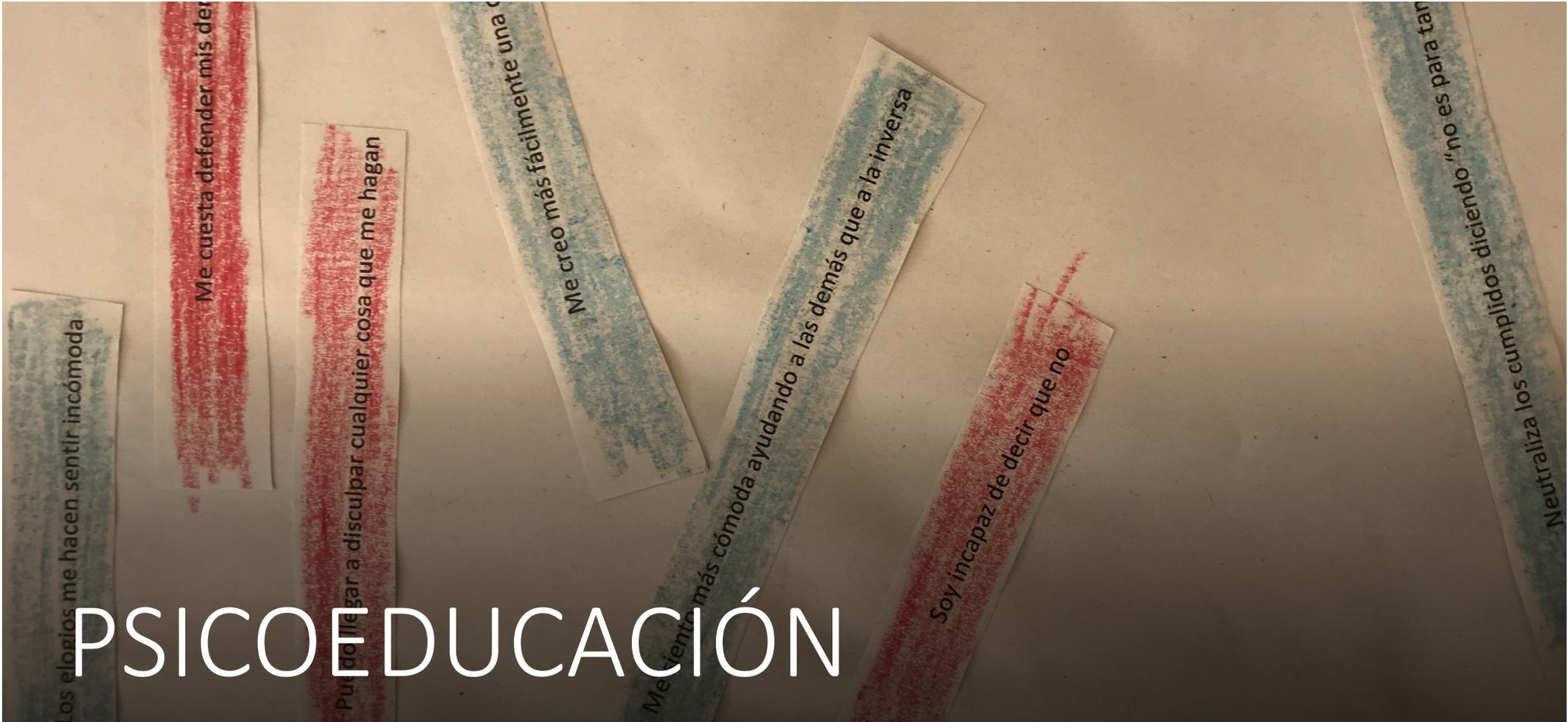
PSICOEDUCACIÓN

Autoconcepto



# PSICOEDUCACIÓN

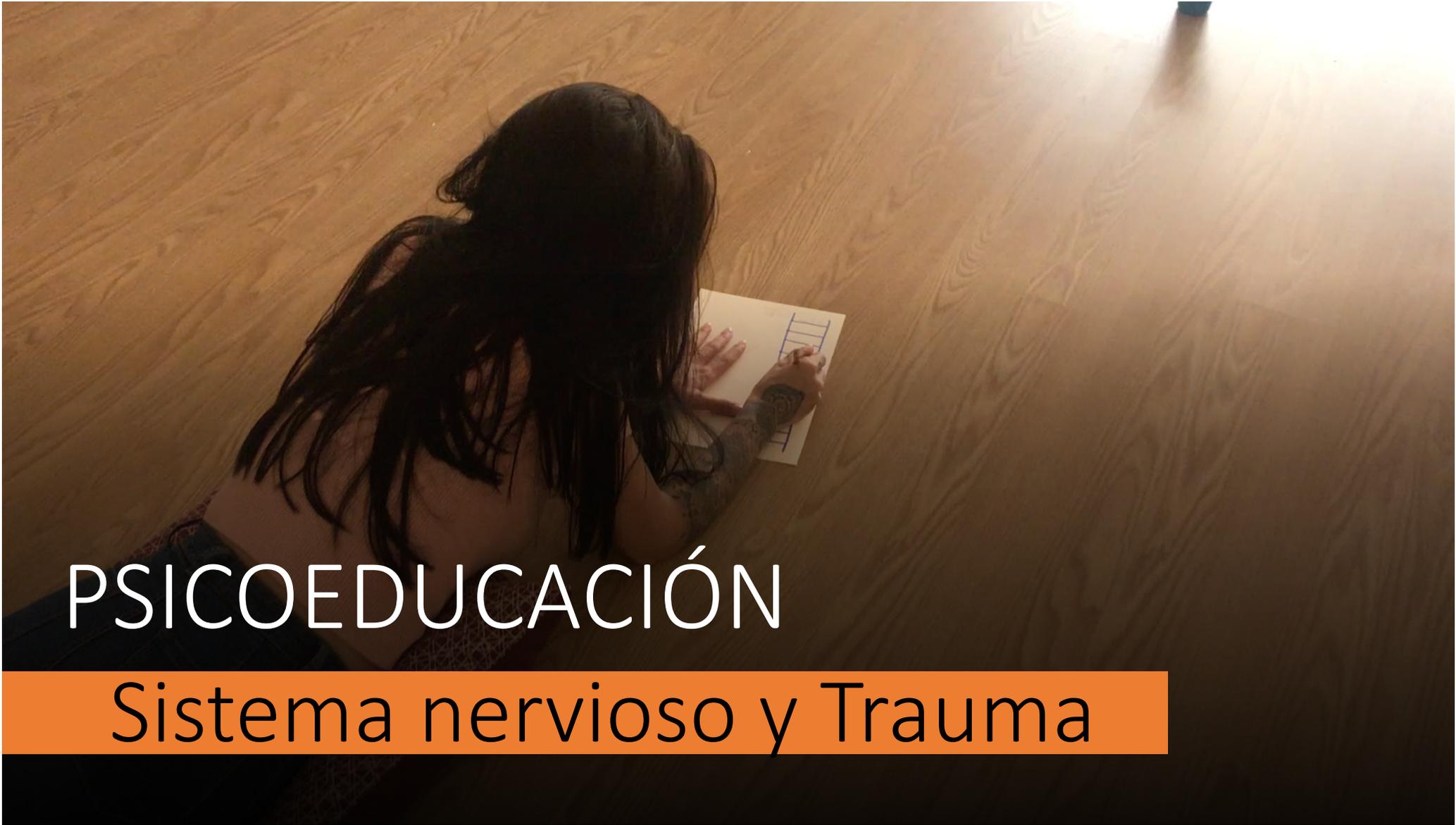
Revisión de áreas de vida



# PSICOEDUCACIÓN

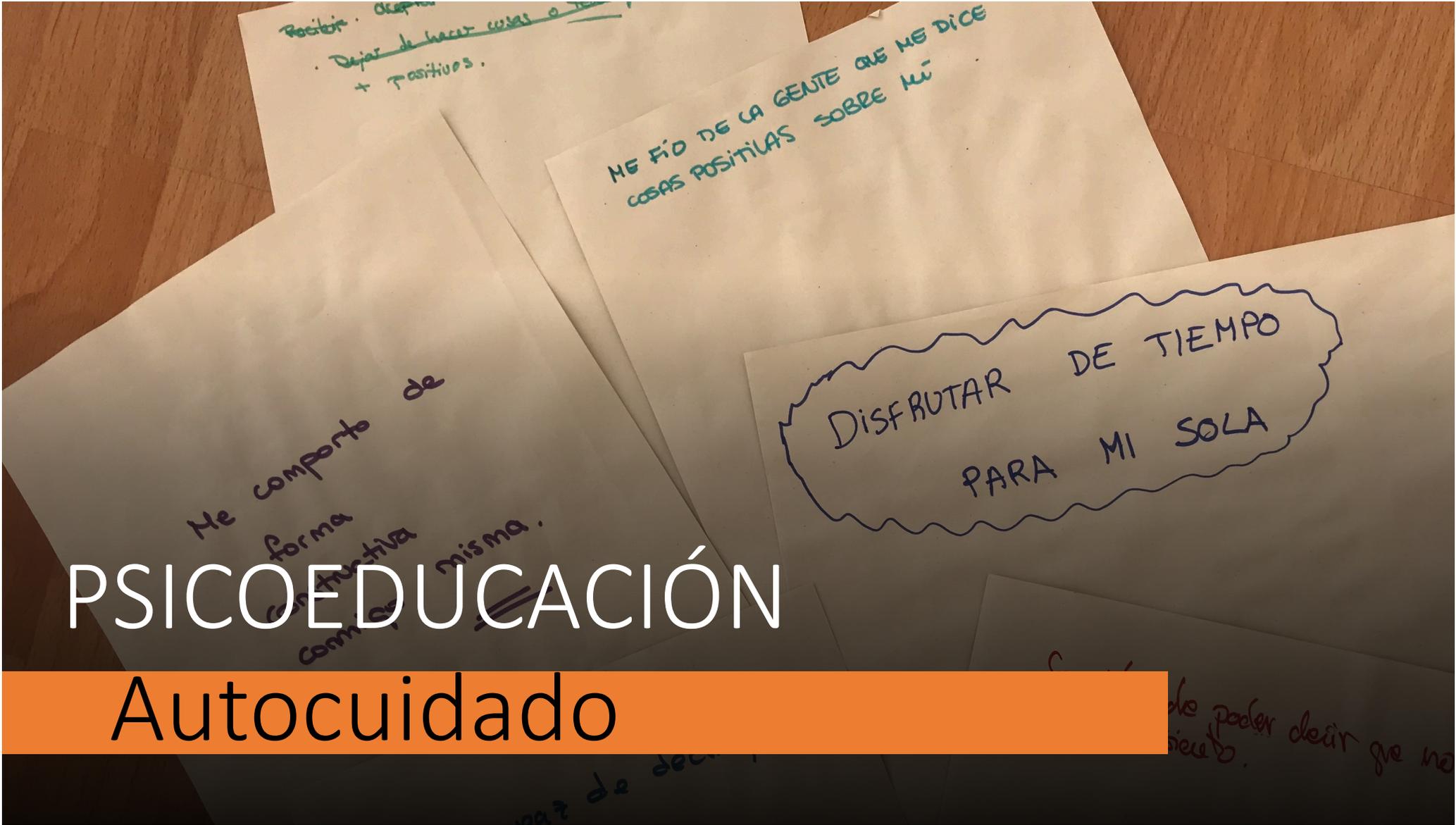
## Autocuidado

Escala de Autocuidado. Anabel González, Dolores Mosquera, Jim Knipe, Andrew Leeds & Miguel Angel Santed, 2017



# PSICOEDUCACIÓN

Sistema nervioso y Trauma



# PSICOEDUCACIÓN

## Autocuidado



PSICOEDUCACIÓN

Lugar de calma



# PSICOEDUCACIÓN

Genograma y Sistema familiar



DESCANSO



# BIODANZA



“Un sistema de integración afectiva, renovación orgánica y reaprendizaje de las funciones originarias de vida, basada en vivencias inducidas por la danza, la música, el canto y situaciones de encuentro en grupo” (Rolando Toro)

“Un sistema di integrazione affettiva, rinnovamento organico e riapprendimento delle funzioni originarie della vita, basato sulle esperienze indotte dalla danza, dalla música, dal canto e dalle situazioni di incontro di gruppo” (Rolando Toro)

# BIODANZA



BIODANZA

Potencia y Autodeterminación



# BIODANZA

## Límites



BIODANZA

Crecimiento personal



# BIODANZA

Identidad e Intimidad



BIODANZA

Afectividad



BIODANZA

Afectividad



GRACIAS OBRIGADA GRAZIE