



ARTETERAPIA NEL TRATTAMENTO DI VITTIME DI ABUSO

- RICERCA TEORICA SULLA LETTERATURA DI RIFERIMENTO E SULL'ESPERIENZA PREGRESSA
- INDAGINE SUL CAMPO PER VALUTARE ASPETTATIVE DI OPERATORI ED UTENTI



RICERCA E VALUTAZIONE DELLE ASPETTATIVE DEGLI OPERATORI SULL'ARTETERAPIA NEL TRATTAMENTO DELLE DONNE VITTIME DI VIOLENZA.

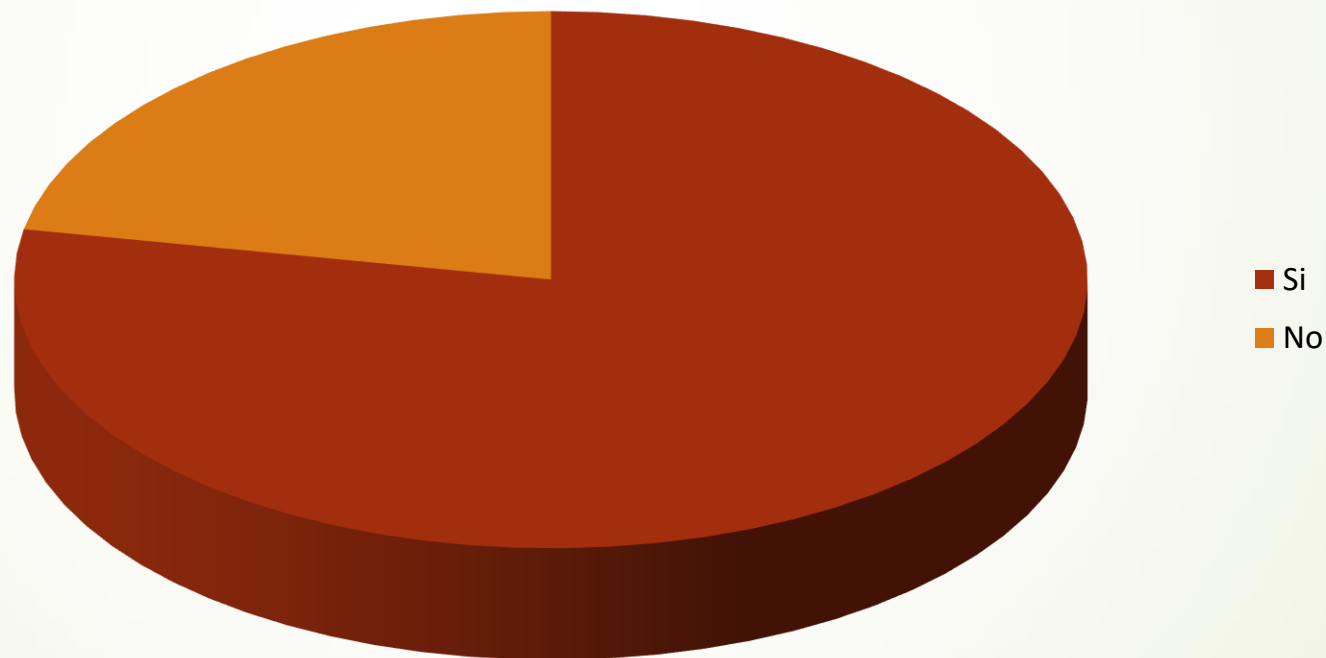
EVALUACIÓN DE EXPECTATIVAS DE LOS OPERADORES SOBRE ARTETERAPIA EN EL TRATAMIENTO DE VÍCTIMAS DE VIOLENCIA

- Questionario di tipo qualitativo strutturato in nove items a risposta chiusa.
- Somministrazione on-line a professionisti, italiani ed europei, che lavorano nel campo della violenza di genere.

Il 78% degli intervistati dichiara di aver già avuto esperienza di interventi terapeutici basati sull'arteterapia; il 22% dichiara di non averne.

Esperienza diretta

Experiencia directa

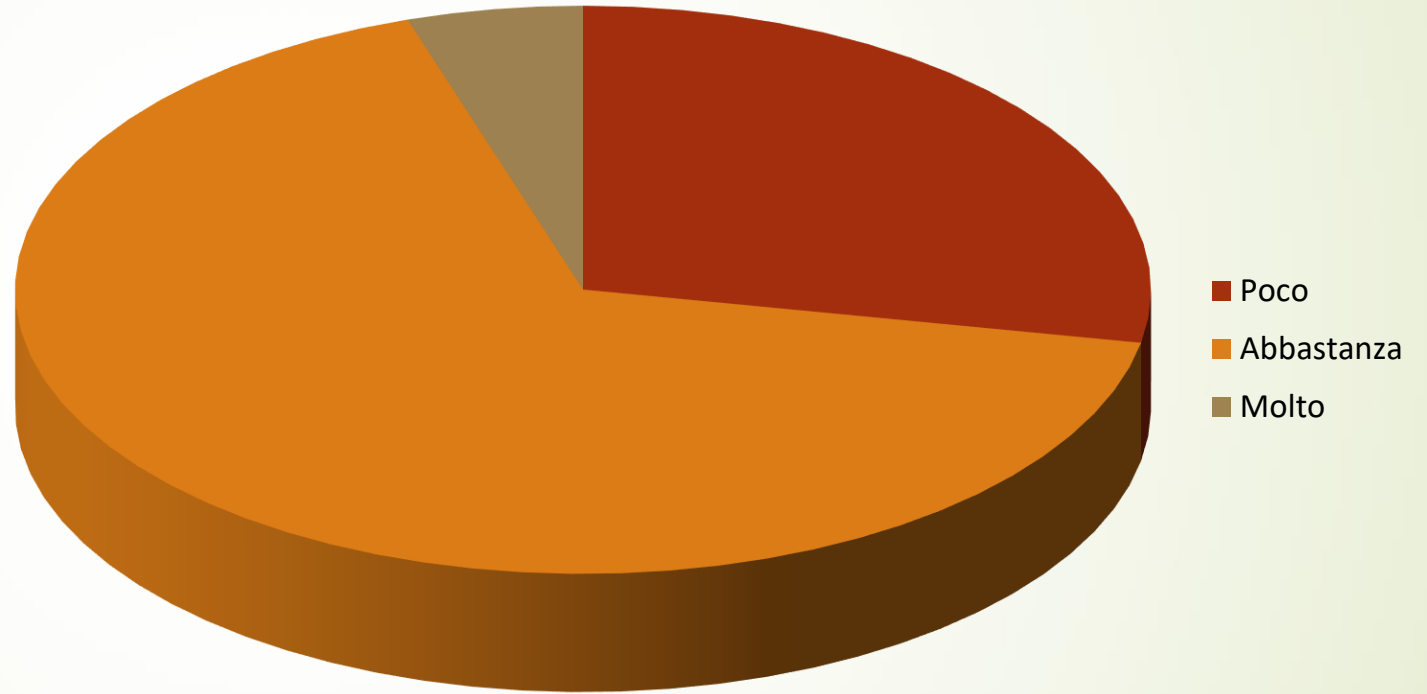


Informazione

Información

Rispetto al livello di conoscenza di un approccio basato sull'Arteterapia:

- il 67% del campione ha risposto di averne "Abbastanza",
- il 28% di averne "Poca",
- solo il 5% considera di essere "Molto informato" rispetto a tale metodologia.

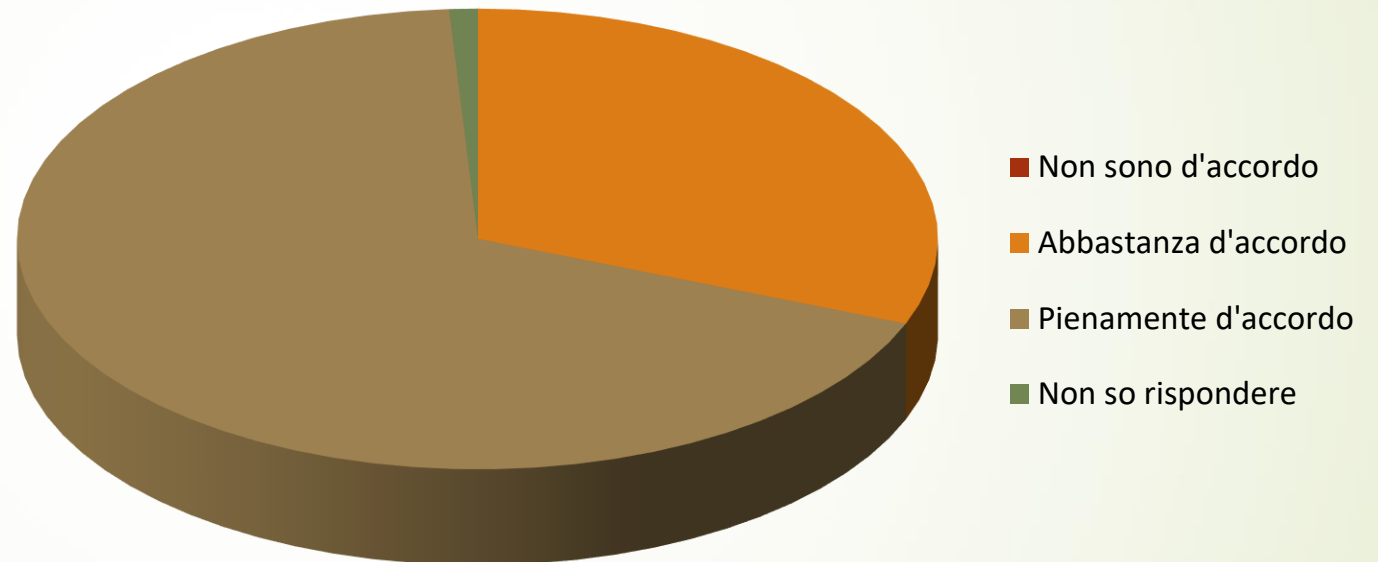


Rispetto alla possibilità che l'arteterapia possa favorire il benessere individuale e migliorare la qualità di vita:

- il 68% si dichiara "pienamente d'accordo",
- il 31% "abbastanza d'accordo",
- nessuno ha risposto "non sono d'accordo" e solo una persona non ha saputo rispondere alla domanda.

Creatività e benessere

Creatividad y bienestar

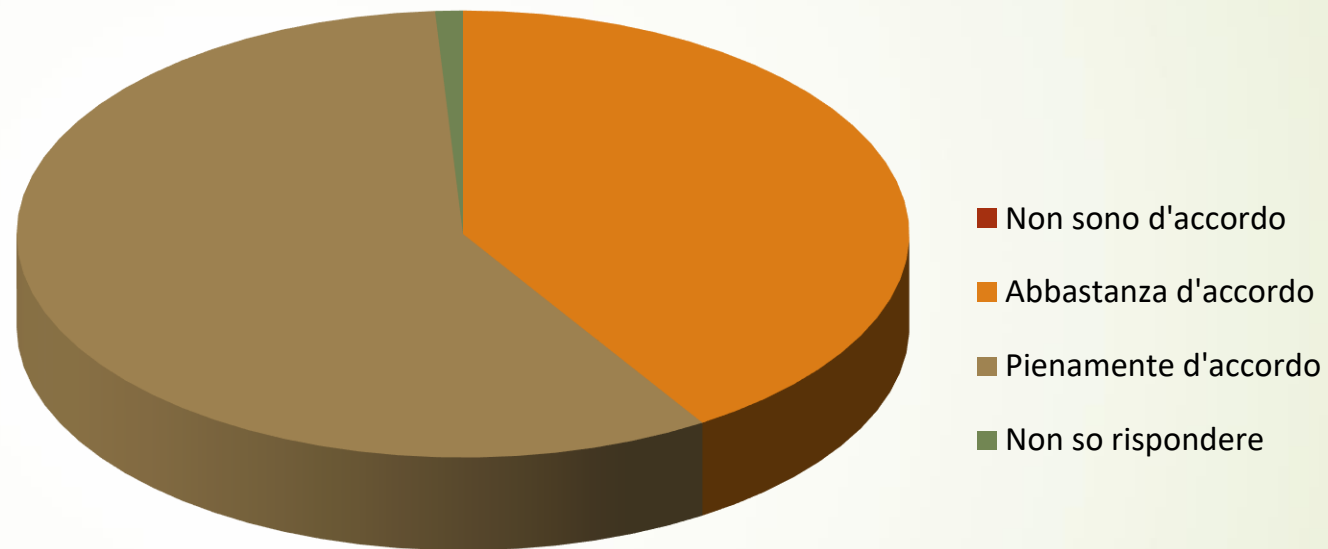


Alla domanda se l'arteterapia possa ampliare la conoscenza sul paziente per favorire una migliore assistenza:

- Il 58% si dichiara "Pienamente d'accordo",
- il 41% si dichiara "Abbastanza d'accordo",
- nessuno ha risposto "non sono d'accordo" e solo una persona non ha saputo rispondere alla domanda.

Incentivo creatività e conoscenza

Favorecer creatividad y conocimiento

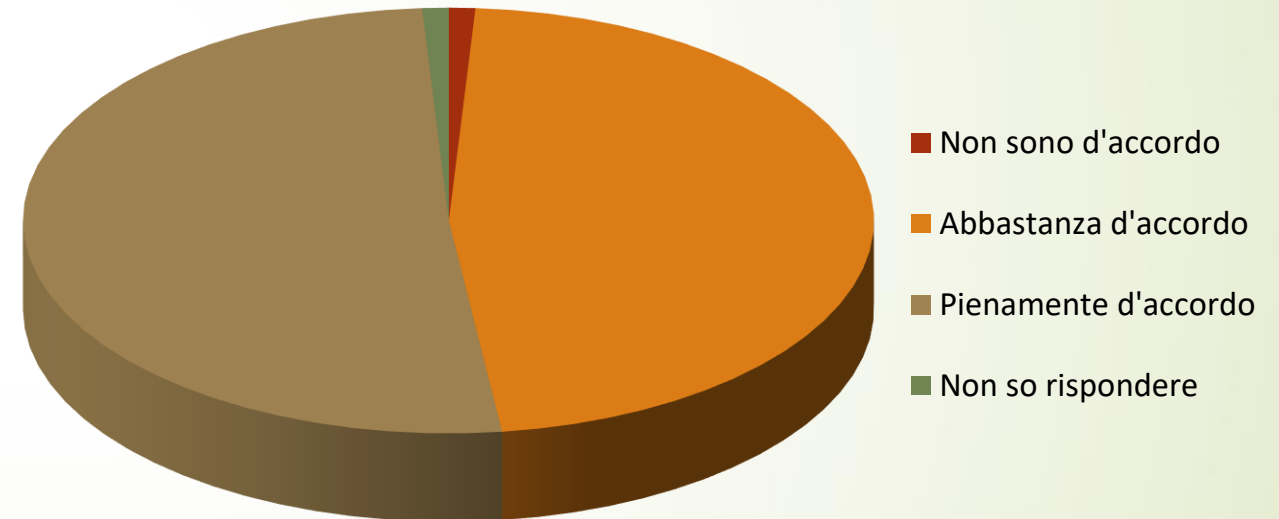


Rispetto alla possibilità che un intervento di arteterapia possa migliorare l'assistenza al paziente e incrementare le possibilità di guarigione:

- il 51% si dichiara “pienamente d'accordo”,
- il 48% si dichiara “abbastanza d'accordo”,
- l'1% “non è d'accordo” e una persona non ha saputo rispondere alla domanda.

Incremento possibilità guarigione

Aumento posibilidades de recuperación

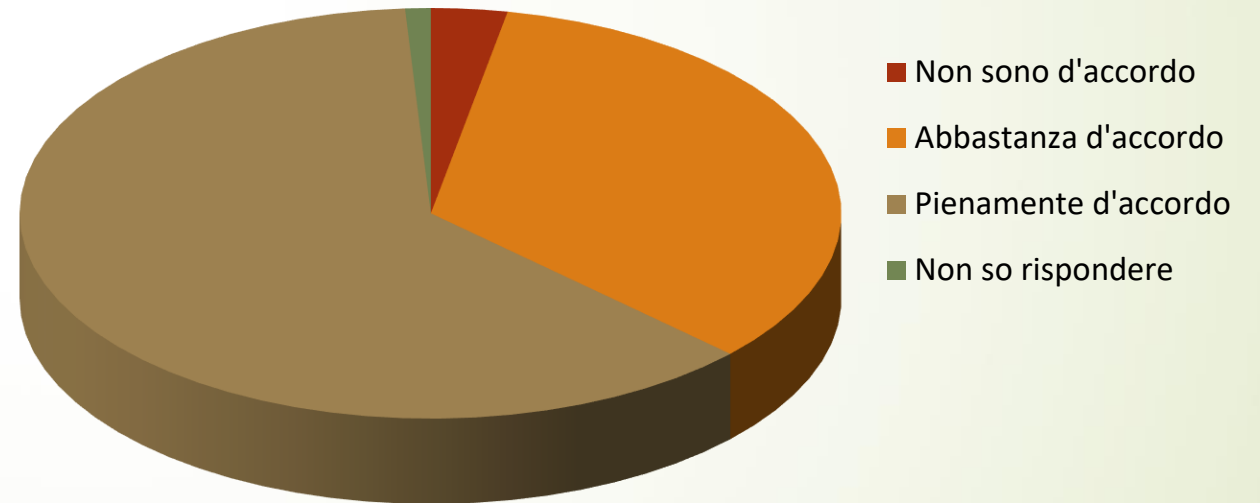


Alla domanda rispetto alla possibilità che attraverso la rappresentazione artistica e creativa del trauma inconscio si possa avere una maggiore consapevolezza affettiva ed emotiva:

- ▶ il 62% degli intervistati si dichiara “pienamente d'accordo”,
- ▶ il 34% si dichiara invece “abbastanza d'accordo”,
- ▶ il 3% “non è d'accordo” con tale affermazione ed infine una persona non sa cosa rispondere.

Consapevolezza attraverso rappresentazione del trauma

Conciencia a través de la representación del trauma

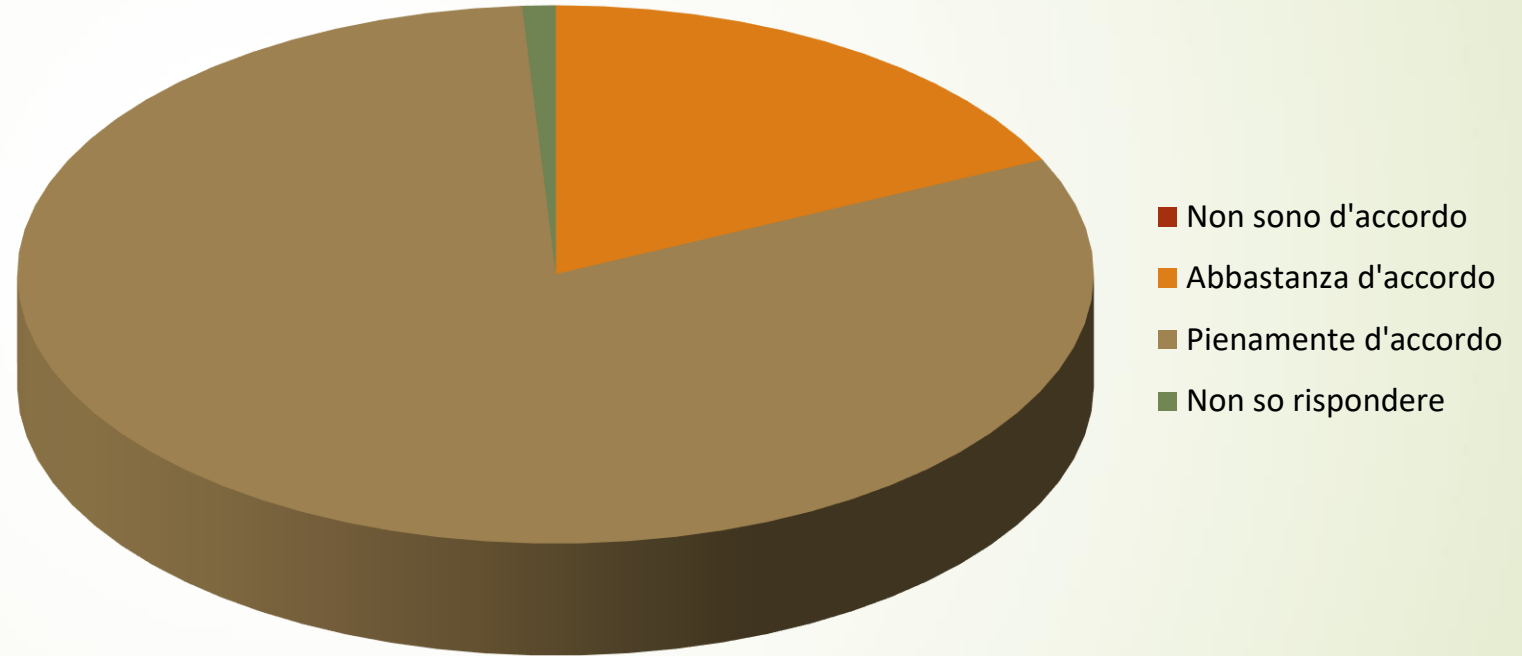


Rispetto all'affermazione che attività creative consentano comunicazioni di contenuti non esprimibili verbalmente:

- l'81% degli intervistati si dichiara "pienamente d'accordo",
- il 18% è "abbastanza d'accordo",
- solo una persona non ha saputo rispondere alla domanda.

Accesso a contenuti non esprimibili verbalmente

Acceso a contenidos no expresables verbalmente

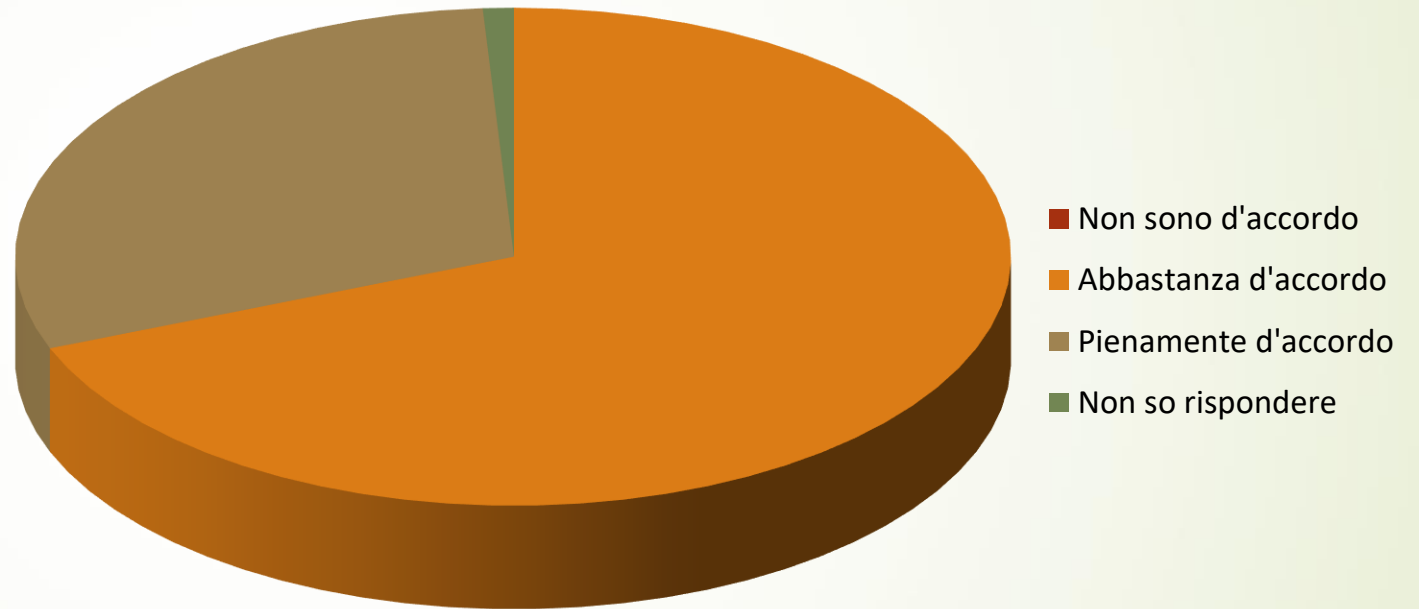


Infine, sulla possibilità che l'arterioterapia permetta una conoscenza più approfondita delle risorse e delle fragilità del paziente:

- il 69% dichiara di essere pienamente d'accordo,
- il 30% è abbastanza d'accordo,
- solo una persona non sa cosa rispondere alla domanda.

Risorse e fragilità del paziente

Recursos y vulnerabilidades del paciente





Conclusioni

- ▶ Secondo il campione intervistato, l'arteterapia è utile e complementare agli approcci terapeutici tradizionali, in quanto permette ai pazienti una comunicazione di contenuti non accessibili a livello verbale e che diventano invece **esprimibili** attraverso la realizzazione di un oggetto artistico.
- ▶ In questo modo stimola la **creatività**, favorendo una maggiore consapevolezza ed una maggiore integrazione del **trauma inconscio**.
- ▶ Nonostante ciò, solo una piccola percentuale del campione dichiara di conoscere in modo approfondito tale approccio.



RICERCA E VALUTAZIONE DELLE ASPETTATIVE DEGLI UTENTI SULL'ARTE TERAPIA

Expectativas de los utentes sobre arteterapia


- Somministrazione di un questionario a domande aperte a 17 pazienti in trattamento presso le comunità della nostra associazione Fermata d'Autobus, che partecipano ai laboratori di arte terapia.

Dal questionario è emerso che:

Il 76% dei pazienti non conosceva l'arteterapia prima dell'ingresso in comunità. Il 24% aveva già avuto esperienza in passato.

L'82 % dichiara di gradire la partecipazione alle attività creative, mentre il 18% no.

Il 53% riconosce il bisogno di creare. Due pazienti motivano inoltre tale bisogno per esprimere il proprio stato d'animo.



Quasi la totalità dei pazienti considera l'arte terapia utile nel proprio percorso terapeutico; solo una persona risponde in modo negativo.

Il 53% dichiara di aver percepito dei miglioramenti emotivi, mentre il 47% no.

Conclusioni

- L'attività artistica rappresenta per i pazienti un'attività gradevole che favorisce la comunicazione di contenuti difficilmente accessibili a livello verbale.
 - La actividad artística es agradable y favorece la comunicación
- La maggior parte del campione intervistato ritiene che la creatività artistica possa essere una terapia utile che apporta miglioramenti e benefici al benessere e alla qualità di vita individuale.
 - Para la mayoría, la creatividad puede ser una terapia útil
- In conclusione, l'arteterapia svolge una funzione non solo di **trattamento**, ma anche di **trasformazione**, **evoluzione** e **crescita** dell'individuo.
 - Funciones del arteterapia: tratamiento, transformación, crecimiento del individuo